

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN TEKANAN DARAH ANGGOTA KOREM 074
WARASTRATAMA SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

MUHAMMAD IRFAN PURBAYANTO

J500150016

FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN TEKANAN DARAH ANGGOTA KOREM 074 WARASTRATAMA
SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Muhammad Irfan Purbayanto

J500150016

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Sabtu, 5 Januari 2019.

Ketua Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes.

NIK : 676

Anggota Penguji

Nama : dr. Tri Agustina, M. Gizi

NIK : 100.1770

Pembimbing Utama

Nama : dr. Erika Diana Risanti, M. Sc.

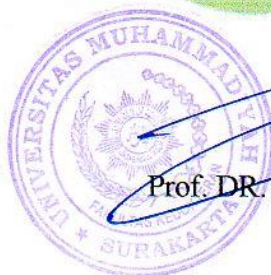
NIK : 1571

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan



Prof. DR. dr. E.M. Sutrisna, M. Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 15 Januari 2019



Muhammad Irfan Purbayanto

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.”(QS. Al-Mujadillah:11).

“Jika engkau berada di sore hari, jangan engkau menunggu pagi hari. Dan saat engkau berada di pagi hari, jangan engkau menunggu sore hari. Manfaatkan masa sehatmu sebelum masa sakitmu, dan manfaatkan masa hidupmu sebelum kematianmu.” (HR. Bukhari).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Umum Tentang Rokok.....	4
B. Indeks Massa Tubuh	7
C. Obesitas	9
D. <i>Underweight</i>	14
E. Tekanan Darah	15
F. Hipertensi	16
G. Hubungan Merokok dengan Tekanan Darah	18
H. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah.....	19
I. Kerangka Teori.....	21
J. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Sampel dan Teknik Sampling	23

E. Estimasi Besar Sampel.....	23
F. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
G. Identifikasi Variabel.....	25
H. Definisi Operasional.....	25
I. Instrumen Penelitian.....	27
J. Analisis Data	27
K. Alur Penelitian	28
L. Jadwal Kegiatan	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8.....	17
Tabel 3. Jadwal Kegiatan	29
Tabel 4. Karakteristik Responden	30
Tabel 5. Hasil Uji Chi-Square	31

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Anggota Korem 074 Warastratama Surakarta”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang dalam kepada:

1. Prof. Dr. EM Sutrisna, dr., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Erika Diana Risanti, dr., M. Sc. selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing utama yang telah membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. M. Shoim Dasuki dr., M. Kes. selaku penguji utama dan Tri Agustina, dr, M. Gizi. selaku penguji pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga penulis yang selalu memotivasi dan mengiringi setiap langkah penulis dengan doa.
5. Teman-teman Acromion 2015 dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah mendukung dan menemani setiap langkah penulis.
6. Jajaran staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan anggota KOREM 074 Warastratama Surakarta atas kerjasama dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat berjalan sebagaimana mestinya.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semuanya.
Meskipun tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap skripsi ini
dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 15 Januari 2019



Muhammad Irfan Purbayanto

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH ANGGOTA KOREM 074 WARASTRATAMA SURAKARTA

Muhammad Irfan Purbayanto¹, Erika Diana Risanti²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang: Jumlah perokok di Indonesia tahun 2018 yang berusia diatas 15 tahun sebanyak 33,8%. Jumlah tersebut 62,9% merupakan perokok laki-laki. Kandungan rokok berupa nikotin yang bersifat simpatomimetik menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah sehingga menyebabkan peningkatan denyut jantung yang kemudian berakibat pada peningkatan *cardiac output*. Prevalensi berat badan berlebih dengan indeks massa tubuh antara 25 hingga 27 meningkat dari 11,5% di 2013 ke 13,6% di 2018. Orang dengan berat badan berlebih memiliki potensi untuk mengidap tekanan darah tinggi, karena pembuluh darah arteri ataupun vena kemungkinan besar dipenuhi “karat lemak” sehingga menyebabkan tekanan darah semakin meningkat.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dan indeks massa tubuh dengan tekanan darah anggota korem 074 Warastratama Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan dilaksanakan di korem 074 Warastratama Surakarta. Subjek penelitian adalah 75 responden yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data kebiasaan merokok dengan menggunakan kuesioner riskesdas 2013, data indeks massa tubuh menggunakan timbangan badan dan *microtoise stature meter*, data tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* dan *stethoscope*. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil uji chi square menunjukan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dan tekanan darah ($p= 0,602$). Hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah menunjukan hasil yang signifikan ($p= 0,001$).

Simpulan: Kebiasaan merokok tidak berhubungan secara signifikan terhadap tekanan darah dan indeks massa tubuh berhubungan secara signifikan dengan tekanan darah.

Kata kunci: kebiasaan merokok, indeks massa tubuh, tekanan darah

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SMOKING HABITS AND BODY MASS INDEX WITH BLOOD PRESSURE MEMBERS OF KOREM 074 WARASTRATAMA SURAKARTA

Muhammad Irfan Purbayanto¹, Erika Diana Risanti²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Introduction: The number of Indonesian smokers in 2018 who are over 15 years old is 33.8%. This number is 62.9% of which are male smokers. The content of cigarettes in the form of sympathomimetic nicotine causes vasoconstriction of blood vessels, causing an increase in heart rate which then results in increased cardiac output. The prevalence of excess body weight with a body mass index between 25 and 27 increased from 11.5% in 2013 to 13.6% in 2018. People with excess weight have the potential to develop high blood pressure, because the arteries or veins are likely to be fulfilled "Fat rust" that causes blood pressure to increase.

Objective: To find out the relationship between smoking habits and body mass index with blood pressure members of Korem 074 Warastratama Surakarta.

Method: This study used a cross-sectional study design and was carried out in the 074 Military in Surakarta. The research subjects were 75 respondents taken by consecutive sampling technique. Collecting data on smoking habits using the 2013 questionnaire risk, body mass index data using the scales and microtoise stature meter, blood pressure data using a sphygmomanometer and stethoscope. Data were analyzed using the chi-square test.

Result: The results of the chi square test showed that there was no significant relationship between smoking habits and blood pressure ($p= 0.602$). The relationship between body mass index and blood pressure showed significant results ($p= 0.001$).

Conclusion: Cigarette smoking habits are not significantly related to blood pressure and body mass index is significantly associated with blood pressure.

Keywords: smoking habits, body mass index, blood pressure

¹ Medical faculty students of Muhammadiyah University Surakarta

² Medical faculty lecturer of Muhammadiyah University Surakarta